



ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL

Actividad deportiva esta destinada a niños y niñas desde los 5 hasta los 16 años, desde la categoría Promesas, Prebenjamin, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.

Ubicación	Estadio municipal Juan Valiente
Horarios	de lunes a viernes de 14:00 a 19:00 horas
Duración	desde el mes de septiembre hasta finales de mayo

ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

Actividad deportiva esta destinada a niños y niñas desde los 5 hasta los 14 años

Ubicación	C.P. Aregume.
Horarios	
Duración	desde Octubre a Mayo

ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA

Actividad dirigida a niñas y niños desde los 5 a los 14 años

Ubicación	C.P. Las salina- la caleta de Interian Centro Cultural San Bernardo
Horarios	Miércoles y Viernes de 16:00 a 17:00 h Miércoles y Viernes de 17:30 a 18:30 h.
Duración	desde Octubre a Mayo

ESCUELA MUNICIPAL DE PSICOMOTIRICIDAD

Esta actividad está dirigida a niños y niñas para que desarrollen sus habilidades y capacidades básicas relacionadas con la motricidad.

Ubicación	Centro Cultural de Erjos
Horarios	Jueves de 16:00 a 18:00 h.
Duración	Desde Febrero hasta Mayo

ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS PARA NIÑOS

Actividad para la iniciación y el perfeccionamiento en la práctica del tenis, en funciones de los diferentes niveles.

Ubicación	Canchas de Tenis de Siboras
Horarios	Martes y Jueves de 15:30 a 18:30 h.
Duración	De Octubre a Julio



ESCUELA MUNICIPAL DE CICLISMO

Actividad para la iniciación en la práctica del ciclismo, tanto en la modalidad de carretera como en mountain bike.

Ubicación Avenida Sibora

Horarios Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.

Duración De Octubre a Junio

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Actividad dirigida para personas adultas para que practiquen actividad física con en fin de mejorar su condición física y calidad de vida.

Ubicación Avenida Sibora

Horarios Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.

Duración De Octubre a Junio

PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR

Actividad dirigida para personas adultas con el objetivo de mejorar su salud a través de la actividad física, principalmente a través del medio acuático.

Ubicación Piscina Municipal de Buenavista

Horarios Lunes y Miércoles de 15:00 a 18:00 horas.

Duración De Noviembre a Junio

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Actividad dirigida para personas adultas para que practiquen actividad física con en fin de mejorar su condición física y calidad de vida.

Ubicación Avenida Sibora

Horarios Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.

Duración De Octubre a Junio

YOGA Y PILATES

Actividad dirigida para personas adultas.

Ubicación Centro Cultural de San Bernardo

Horarios Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
Martes y Jueves de 10:30 A 12:00 H.

Duración De Octubre a Junio